

Maroc

11 jours

Transhumance avec les Aït Atta

Des hautes vallées du Haut Atlas aux grands espaces du sud avec une famille nomade



Dates : du 15 au 25 septembre 2018.

Prix hors aérien international : 780€. Supplément chambre individuelle : 210€.

Aérien international : avec les compagnies Air France, Easy Jet, Ryanair, Royal Air Maroc, Air Arabia,... Comptez entre 150 et 250 € A/R. Nous vous conseillons pour le choix des vols.

Niveau : modéré. Il est nécessaire d'être en bonne forme physique.

Encadrement : un guide marocain spécialiste de la transhumance des Aït Atta.

Rendez-vous : le Jour 1 à l'aéroport de Marrakech.

Dispersion : le Jour 11 à l'aéroport de Marrakech.

Une semaine avec les derniers nomades du Maroc

C'est dans les plateaux désertiques du Haut-Atlas central que se perpétuent les traditions séculaires de la tribu nomade des Aït Atta. Hors du monde moderne, ces familles nomades effectuent deux fois par an la transhumance entre désert et montagne.

Au printemps, ils quittent le soleil brûlant du djebel Sarho pour remonter les pentes du versant sud du Haut Atlas, plus fraîches, jusqu'au lac d'Izourar. Au terme d'une semaine de transhumance, les familles nomades s'installent pour l'été autour du lac, où ils trouvent eau et nourriture pour leurs troupeaux.

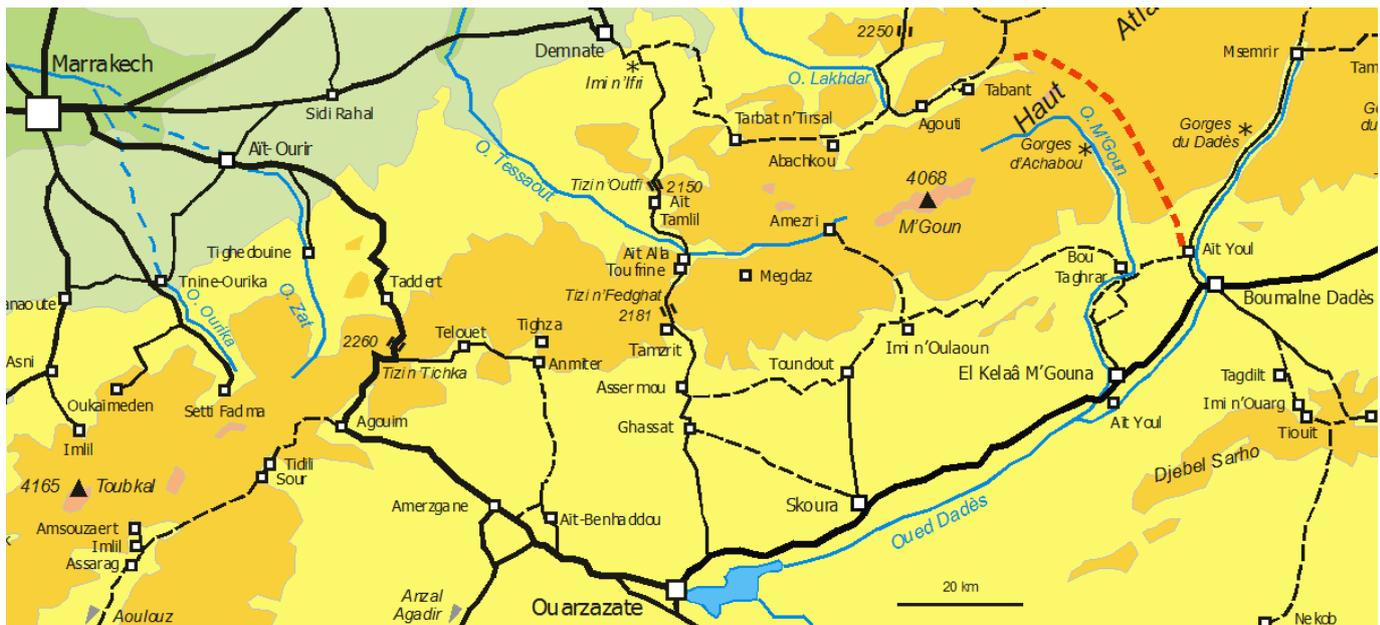
Puis, à la tombée des premières neiges, les Aït Atta chargent leurs dromadaires et conduisent leurs troupeaux vers les grands espaces du Sud pour fuir le froid revenu sur l'Atlas.

En compagnie de cette tribu berbère de tradition pastorale, nous vous convions à un voyage hors du temps. Au rythme de la caravane, vous évoluez dans un paysage lunaire de plateaux érodés, de pitons rocheux, de canyons... ponctués d'oasis de verdure.

Nous partons pour une semaine de marche rythmée par les nomades et leur troupeau : chèvres, moutons, dromadaires, mules, ânes et chiens... sans oublier les poules.

Tente et matériel installés sur les dromadaires et les mules, bébés et enfants harnachés sur les ânes, les femmes surveillant les chèvres, les hommes guideront le troupeau et la caravane à travers les contreforts de l'Atlas, en passant cols et oueds.

Aux côtés des nomades, vous participez aux tâches quotidiennes, au chargement des bêtes et à la vie du campement... Un retour à l'essentiel.



Points forts

- La tradition ancestrale de la transhumance des Aït Atta
- Le partage de la vie des nomades fait de ce voyage une expérience d'exception
- Un encadrement d'un guide marocain spécialiste de la culture berbère
- Un voyage en petit groupe pour favoriser les échanges avec les nomades
- Découverte de la vallée des Aït Bougmez sur deux jours au début du trek
- L'hébergement de qualité dans la vallée des Aït Bougmez et à Marrakech

VOTRE PARCOURS

Durant la transhumance, vous avez le choix chaque jour soit d'accompagner la caravane des chameaux, chargés des bagages, pendant les 4 à 6 heures de marche jusqu'au prochain bivouac, soit d'accompagner les troupeaux de chèvres et moutons avec les bergers, étape plus longue sur les pentes escarpées à la recherche de maigre pâturage pour les troupeaux. L'arrivée au campement se fera alors en fin de journée après plus d'heures de marche.

Jour 1 : FRANCE - MARRAKECH

Envol pour le Maroc. Accueil à l'aéroport de Marrakech et transfert au riad situé au cœur de la médina. Balade en ville, et en particulier sur la place Jemâa el-Fna. En soirée, c'est une place à l'animation extraordinaire. Un dépaysement immédiat !
Diner libre.

- **Hébergement** : riad

Jour 2 : MARRAKECH – ZAWYAT OULMZI

Les larges plaines qui entourent Marrakech s'éloignent, alors que vous prenez la direction d'Azilal. La route s'amuse à courir d'un vallon à l'autre jusqu'au cœur du Haut-Atlas, où le paysage est plus rude : ici, c'est la montagne. Votre muletier vous attend au col de tizi n'Tirghsit (2629 m) pour le pique-nique. Par un chemin de bergers à flanc du djebel Azourki, vous rejoignez Touda, votre maison d'hôte située dans le village de Zawyat Oulmzi (2100 m). Bienvenue dans la vallée heureuse ! Arrivée à l'écologie Touda, où vous êtes accueilli avec un thé de bienvenue.

Hébergement : Ecolodge - **Repas** : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 3 : Découverte de la haute vallée des Ait Bougmez

Randonnée facile en boucle dans la haute vallée des Aït Bougmez, vers les villages de la haute vallée des Bougmez, parmi les champs cultivés, et à la rencontre des agriculteurs.

En fin de journée, court transfert d'une petite heure pour rejoindre la famille Nomade, première nuit en leur compagnie.

4 h de marche.

- **Hébergement** : sous tente - **Repas** : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 4 : Tamada – col de Tizi-n-Tirghiste (2629 m) – plateau Izourar (2525 m)

Le matin, La famille s'affaire à démonter la grande tente, à boucler les sacs contenant leurs affaires, provision de nourriture. La caravane se met en route en direction des grands espaces du sud marocain pour fuir les premières neiges des du Haut Atlas. Cette première journée de transhumance nous mène vers le lac d'Izoughar. Traversée du premier col celui de Tizi-n-Tirghiste (2260 m) et descente vers la verdoyante vallée des Ait Bougmez puis montée progressive pour rejoindre le premier bivouac sur les bords du lac d'Izoughar (2500 m).

4 h 30 de marche.

- **Hébergement** : sous tente - **Repas** : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 5 : Lac d'Izourar – pied de Tizi-n-Igroune (3200 m).

La caravane se dirige vers le col de Tizi-n-Igrouen. Une étape d'approche vers les hauts du cols du Haut Atlas central.

Montée douce et progressive dans un environnement sauvages et austère.

Arrivée à Aqqa-n-Izoughar, Bivouac au pied du col de Tizi-n-Igroune

4 h 30 de marche.

- **Hébergement** : sous tente - **Repas** : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 6 : Tizi-n-Igroune – Tizi-n- Tamgmart (2976m)

Au cours de cette journée, nous découvrons de magnifiques paysages de haute montagne et cheminons à travers le Jbel Amzourka offrant une vue panoramique sur les montagnes avoisinantes. Nous franchissons les cols de Tizi-n-Igroune (2700 m) et le celui de Tizi-n-Tamgoumart (3300 m) et descendons en direction d'Igrouen où nous retrouvons le campement nomade.

6h de marche

- **Hébergement** : sous tente - **Repas** : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 7 : Tizi-n- Tamgmart – Imejdag 2380m.

Les hauts cols franchis, la caravane contourne le Jebel Abouch en longeant la rivière d'Akka-n-Mejdag bordée de pâturages. Nous pénétrons au cœur de l'Atlas dans le territoire des tribus du Mgoun, nous découvrons une succession de montagnes aux paysages lunaires et admirons depuis le sommet du jbel Abouch, des vues imprenables s'étendant à perte de vue jusqu'au massif du Jebel Saghro. Installation du campement à Assfalou Zouggagh.

5h de marche

- **Hébergement** : sous tente - **Repas** : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 8 : Imejdag – Tizi-n-Toudate 2700m – Imjearne 1800m

La caravane continue sa descente vers les grands espaces du sud, ce matin direction d'Akka-n-Imjgarne. Nous remontons une rivière sèche pour rejoindre la source de Taghbalout-n-Tizi pour abreuver les animaux et se ravitailler en eau pour le bivouac du soir. Nous continuons la montée jusqu'au col de Tizi-n-Toudatt « col des mouflons » à 2700 m. Descente vers Akka-n-Imjgarne et notre chemin serpente ensuite le long des Oueds et nous mène vers Imjgarne où nous retrouvons notre camp nomade

4h30 de marche.

- **Hébergement** : sous tente - **Repas** : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 9 : Imjgarne (2380m) – Tizi-n-Mademt – Aït Youl Dadès 1600m.

Dernière journée avec les nomades Ait Atta nous mène vers la verdoyante vallée du Dadès. Nous longeons le fond de l'oued sec de Taghia-n-Imjgarne, véritable route de transhumance, puis nous traversons une succession de petites collines arides. Nous franchissons le col de Tizi-n-Madante à 2000 m pour rejoindre Tililitine non loin de la vallée du Dadès.

5 heures

- **Hébergement** : maison d'hôtes - **Repas** : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 10 : Aït Youl Dadès – Marrakech

Nous quittons la famille nomade qui continue sa quête de pâturage et des grands espaces, nous rejoignons le village d'Aït Youl où nous retrouvons notre Minibus pour nous conduire à Marrakech. En route traversée de la vallée des Roses et Quarzazate avant de franchir le col de Tizi-n-Tichka.

Arrivée à Marrakechen fin d'après-midi.

Diner libre.

- **Hébergement** : Riad - **Repas** : petit-déjeuner, déjeuner.

Jour 11 : MARRAKECH - FRANCE

Temps libre, puis transfert à l'aéroport et envol pour la France.

Repas : petit-déjeuner.

***Nota bene** : cet itinéraire est donné à titre indicatif ; il nous faudra nous adapter aux aléas divers (contraintes opérationnelles, conditions météo, de la montagne et des participants). En dernier ressort, votre guide accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité et pour le bon déroulement du séjour.*

CONDITIONS DE VOYAGE

NIVEAU : Modéré. Cependant, il est nécessaire d'être en bonne forme physique. Etapes de 4 à 6 heures de marche sur sentier muletier, pas de difficulté technique.

PORTAGE : pas de portage excepté vos affaires pour la journée (petit sac avec gourde, coupe-vent...).

HEBERGEMENT, RESTAURATION :

- Sous tente en trek : tentes-dômes, deux entrées, deux absides, trois places pour deux personnes, avec matelas mousse individuel épais. Tente-mess pour les repas et les soirées.

Pour les hébergements ci-dessous, chambre double ou triple, équipée d'une salle de bain et de toilettes :

- Dans la vallée des Aït Bougmez, Touda écolodge.
- A Marrakech, riad de charme dans la médina.

TRANSPORTS : Minibus privé.

LE PRIX COMPREND :

- Les hébergements, repas et transports selon le programme
- Les services d'un guide marocain spécialiste de la vie nomade.
- La logistique du trek : une tente-mess pour les repas, tentes de couchage, matelas mousse épais, matériel de cuisine.
- l'eau minérale pendant le voyage.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les vols internationaux
- Les assurances
- Vos frais personnels, pourboires et boissons
- Sac de couchage
- Les repas à Marrakech. Comptez environ 10 € pour un bon repas
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

Important : votre inscription ne sera effective qu'à la réception

1. d'un acompte de 30% du montant du séjour ou du voyage

2. du bulletin d'inscription rempli et signé avec les renseignements suivants :

- Nom et prénoms en intégralité tels que figurant sur votre passeport ou carte d'identité (le document utilisé pour ce voyage), avec date et lieu de naissance.
- Numéro du passeport ou de la carte d'identité (la pièce d'identité que vous utiliserez pour ce voyage) ; joindre photocopie (pages 02 et 03 pour le passeport).
- Nom et coordonnées de la personne à joindre en cas de problème vous concernant durant le séjour.
- Attestation de votre assurance assistance (compagnie, N° de contrat et N° de téléphone 24h/24)

CONDITIONS DU TRANSPORT AERIEN

Quelle que soit la nature du vol, le contrat qui lie les transporteurs aériens avec leurs clients est régi par la convention internationale de Varsovie (reproduite sur les billets d'avion). En voici un extrait :

" Article 9 : le transporteur s'engage à faire de son mieux pour transporter le passager et les bagages avec une diligence raisonnable. Les heures indiquées sur les horaires ou ailleurs ne sont pas garanties et ne font pas partie du présent contrat. Le transporteur peut, sans préavis, se substituer à d'autres transporteurs,

utiliser d'autres avions ; il peut modifier ou supprimer les escales prévues sur le billet en cas de nécessité. Les horaires peuvent être modifiés sans préavis. Le transporteur n'assume aucune responsabilité pour les correspondances".

Il est évident que nous ne pouvons que nous soumettre à cette convention.

De ce fait, si votre voyage est modifié en raison de perturbations du trafic aérien, nous ne pourrions être tenus pour responsables, et les éventuels frais en résultant seraient à votre charge.

EQUIPEMENT PERSONNEL

DOCUMENTS DE VOYAGE

- Passeport valable au moins 6 mois après la date du retour (également numérisé dans votre messagerie internet). Pas de visa nécessaire
- Contrat d'assurance
- Carte de groupe sanguin

BAGAGES

- Un grand sac souple, avec ou sans roulettes (maximum 20 kg / personne)
- Un sac-à-dos avec ceinture ventrale (35 à 40 litres) pour les vêtements et le matériel utile pour la journée (polaire, coupe-vent, gourde, crème solaire, appareil photo, etc.).

LA TENUE, DE BAS EN HAUT

- Chaussettes de randonnée
- Collant thermique en polaire
- Pantalon de trek léger
- Pantalon de trek imperméable
- Tee-shirts ou chemises techniques, à manches courtes et à manches longues
- Veste de montagne imperméable et respirante
- Polaires de différentes épaisseurs
- Bonnet
- Gants légers

LE COUCHAGE

- Sac de couchage : température « confort » de – 5°.

CHAUSSURES

- Une paire de chaussures de trek à tiges hautes et imperméables
- Chaussures de marche légère pour la ville
- Sandales ou tongues

LES ACCESSOIRES INDISPENSABLES

- Lunettes de soleil
- Chapeau à larges bords
- Crème solaire
- Stick pour les lèvres
- 1 gourde de 1 litre
- 2 lampes frontales
- Bâtons de marche
- Lacets de rechange

- Une aiguille et du fil
- Papier toilette

INFORMATIONS

CLIMAT & SAISONS

Meilleures époques, ni trop chaud, ni trop froid : mi-avril à mai et mi-septembre à début novembre.

Décalage horaire : quand il est 12 h au Maroc, il est 14 h en France (13 h en hiver).

CHANGE ET ARGENT PERSONNEL

Le dirham (DH) est la monnaie nationale. 1 € = 11 DH. On trouve des distributeurs automatiques de billets dans toutes les villes et aéroports internationaux. Notez bien qu'il est interdit de sortir des dirhams du Maroc : ne vous encombrez pas de sommes trop importantes !

SANTE

Une visite chez son médecin est conseillée pour faire le point des vaccinations classiques, en particulier : DT Polio (diphtérie, tétanos, polio), hépatites A et B. Autres vaccination conseillée : typhoïde (à partir de 5 ans).

De même un bilan dentaire est toujours opportun. Merci de nous signaler toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation du voyage (allergies, traitements...). Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. A certains endroits de ce voyage, une évacuation d'extrême urgence peut se révéler difficile.

PHARMACIE PERSONNELLE

Votre petite trousse à pharmacie doit contenir quelques produits indispensables :

- Paire de ciseaux, pince à épiler
- Antalgique léger (paracétamol)
- Anti-inflammatoire léger (aspirine)
- Ralentisseur du transit intestinal, antiseptique intestinal, sachets de réhydratation
- Laxatif (constipation)
- Anti-vomitif (nausées, vomissements)
- Antihistaminique (allergies, piqûres d'insectes)
- Antibiotiques à large spectre
- Collyre (yeux)
- Pastilles pour la gorge
- Antiseptique, compresses, sparadrap, pansements adhésifs, bande
- Arnica (coups)
- Double peau (ampoules)
- Répulsif (insectes)
- Crème solaire, stick labial